

ASC Wasserbewegung

Kursangebote ab September 2026

Tag	Uhrzeit	Kurs	Trainer:in	Info
Mo.	09:30 – 10:15 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Naima	Bewegungsbad Eiswiese
	09:30 – 10:15 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Joschuah	Kursbecken Eiswiese
	13:15 – 14:00 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Elke	Bewegungsbad Eiswiese
	19:00 – 20:00 Uhr	Aquajogging	Diana	Gruppenbad Eiswiese
	19:15 – 20:00 Uhr	Aqua-Workout	Joschuah	Bewegungsbad Eiswiese
	20:00 – 20:45 Uhr	Aqua-Intervall	Joschuah	Bewegungsbad Eiswiese
Di.	08:00 – 08:45 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Mika	Bewegungsbad Eiswiese
	08:45 – 09:30 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Mika	Bewegungsbad Eiswiese
	09:30 – 10:15 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Naima	Kursbecken Eiswiese
	09:30 – 10:15 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Iris	Bewegungsbad Eiswiese
	15:00 – 16:00 Uhr	Aquajogging	Lea	Sportbecken Hochschulsport
Mi.	09:30 – 10:15 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Ulrike	Kursbecken Eiswiese
	14:30 – 15:15 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Inna	Bewegungsbad Eiswiese
Do.	08:30 – 09:15 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Steffen	Kursbecken Eiswiese
	08:45 – 09:30 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Ulrike	Bewegungsbad Eiswiese
	19:30 – 20:15 Uhr	Aqua-Workout	Lea	Bewegungsbad Eiswiese
Fr.	09:30 – 10:15 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Joschuah	Kursbecken Eiswiese
	15:00 – 16:00 Uhr	Aquajogging	Diana	Sportbecken Hochschulsport
Sa.	09:00 – 10:00 Uhr	Aquajogging	Aqua-Team	Gruppenbad Eiswiese

In der ASC App kannst
Du tagesaktuell alle
Veränderungen im
Kursplan einsehen und
Dich dort auch verbind-
lich anmelden.