

Breitensport-Lehrgang (A) Juni 2019

- Wann:** Sonntag 30.06.2019, 10:00 – 16:00 Uhr (inkl. einer Stunde Mittagspause)
- Wo:** In der Schulhalle des Max-Planck-Gymnasiums
Theaterplatz 10, 37073 Göttingen
- Ausrichter:** ASC Göttingen von 1846 e.V. - Fachbereich Badminton
- Trainer:** Bjarne Kroll (ASC Göttingen) und je nach Teilnehmeranzahl weitere Spieler oder Trainer aus dem Kreis Göttingen/
Northeim
- Teilnehmer:**
- Spieler*innen der Hobby- und Breitensportliga
 - Spieler*innen der Kreisklasse und -liga
 - weitere Interessierte
 - Jugendliche nach Absprache möglich
- Inhalte/Ziele:** Ziel ist die möglichst breite technische Ausbildung der Teilnehmer. Um dieses langfristig erreichen zu können, wird es mehrere Lehrgänge geben, welche aufeinander aufbauen. Beginnend mit dem Breitensportlehrgang A werden voraussichtlich die Lehrgänge B und C folgen. Im Konzept A werden speziell folgende Inhalte behandelt:
- Schlagtechniken:
 - Schlagvariationen am Netz
 - Allg. Schlagmuster aus dem Hinterfeld (Fokus: Griffhaltung, Unterarmrotation)
 - Lauftechniken:
 - Optimaler Start
 - Umsprünge im Hinterfeld
 - Ausfallschritte am Netz

Hinweis: Das Lehrgangskonzept (A) hat sich zu dem im März durchgeführten Kurs nicht verändert. Wer dieses nochmal wiederholen möchte, kann gerne teilnehmen. Der Breitensportlehrgang (B), welcher dem Lehrgang A folgt, findet am 24.08.2019 statt.

- Gebühr:**
- 10,- € für Spieler*innen des ASCs
 - 15,- € für Schüler*innen, Auszubildende und Studierende
 - 25,- € für weitere Teilnehmer*innen

Die Gebühr ist am Trainingstag möglichst passend in bar zu entrichten.

In der Gebühr sind das Training sowie Trainings- und Spielbälle enthalten.

Mitzubringen: Hallentaugliche Sportbekleidung, Badminton-Equipment und Gute Laune

Anmeldung: Per Mail an „badminton@asc46.de“

Meldeschluss ist der 26.06.2019. Bis zu diesem Zeitpunkt sind Abmeldungen kostenlos möglich, danach verpflichtet die Anmeldung zur Zahlung.

Das Teilnehmerfeld ist auf 28 beschränkt.