

Breitensport-Lehrgang (B) August 2019

- Wann:** Samstag 24.08.2019, 10:00 – 16:00 Uhr (inkl. einer Stunde Mittagspause)
- Wo:** In der Schulhalle des Max-Planck-Gymnasiums
Theaterplatz 10, 37073 Göttingen
- Ausrichter:** ASC Göttingen von 1846 e.V. - Fachbereich Badminton
- Trainer:** Bjarne Kroll (ASC Göttingen) und je nach Teilnehmeranzahl weitere Spieler oder Trainer aus dem Kreis Göttingen/
Northeim
- Teilnehmer:**
- Spieler*innen der Hobby- und Breitensportliga
 - Spieler*innen der Kreisklasse und -liga
 - weitere Interessierte
 - Jugendliche nach Absprache möglich
- Inhalte/Ziele:** Ziel ist die möglichst breite technische Ausbildung der Teilnehmer. Um dieses langfristig erreichen zu können, wird es mehrere Lehrgänge geben, welche aufeinander aufbauen. Beginnend mit dem Breitensportlehrgang A werden die Lehrgänge B und C folgen.
Im Konzept B werden speziell folgende Inhalte behandelt:
- Schlagtechniken:
 - Schlagvariationen im Hinterfeld
 - Allg. Schlagmuster aus dem Hinterfeld (Fokus: Griffhaltung, Unterarmrotation)
 - Schnitte am Netz und Töten
 - Lauftechniken:
 - China-Sprung
 - Malayenschritt im Hinterfeld (Wdh.)

Hinweis: Das Lehrgangskonzept (B) führt fortführende Techniken ein, welche auch auf den vermittelten Inhalten des Lehrgangs (A) aufbaut. Ein vorherige Teilnahme ist aber kein Muss.

- Gebühr:**
- 10,- € für Spieler*innen des ASCs
 - 15,- € für Schüler*innen, Auszubildende und Studierende
 - 25,- € für weitere Teilnehmer*innen

Die Gebühr ist am Trainingstag möglichst passend in bar zu entrichten.

In der Gebühr sind das Training sowie Trainings- und Spielbälle enthalten.

Mitzubringen: Hallentaugliche Sportbekleidung, Badminton-Equipment und Gute Laune

Anmeldung: Per Mail an „badminton@asc46.de“

Meldeschluss ist der 20.08.2019. Bis zu diesem Zeitpunkt sind Abmeldungen kostenlos möglich, danach verpflichtet die Anmeldung zur Zahlung.

Das Teilnehmerfeld ist auf 28 beschränkt.