

## BOGENDISZIPLINEN - ALLES WAS MAN KÖNNEN MUSS

DREI WESENTLICHE BOGENDISZIPLINEN  
WERDEN VON UNS TRAINIERT UND  
GESCHOSSEN:

- > Olympisches Bogenschießen ist die bekannteste Bogensportdisziplin. Alle Schützen stehen auf einer Schießlinie und schießen auf eine Zielscheibe in einer altersabhängigen Entfernung und Größe.
- > Feldbogen ist die Königsdisziplin. 24 Zielscheiben stehen im Gelände verteilt. 12 auf bekannten Entfernungen, 12 auf unbekannten Entfernungen. Es muss bergab und bergauf geschossen werden.
- > Das 3D-Schießen ist die jagdlich orientierte Bogendisziplin. Ähnlich dem Feldbogen, jedoch sind die Ziele 3D-Nachbildungen von Hirschen, Bären, Wildschweinen, usw.



gemeinsam.  
In Bewegung!

### KONTAKT

ASC GÖTTINGEN

Danziger Str. 21, 37083 Göttingen

Tel.: (0551) 517 46 45

Email: bogensport@asc46.de

Website: www.asc46.de



## BOGENSCHIESSEN OLYMPISCH FELDBOGEN + 3D

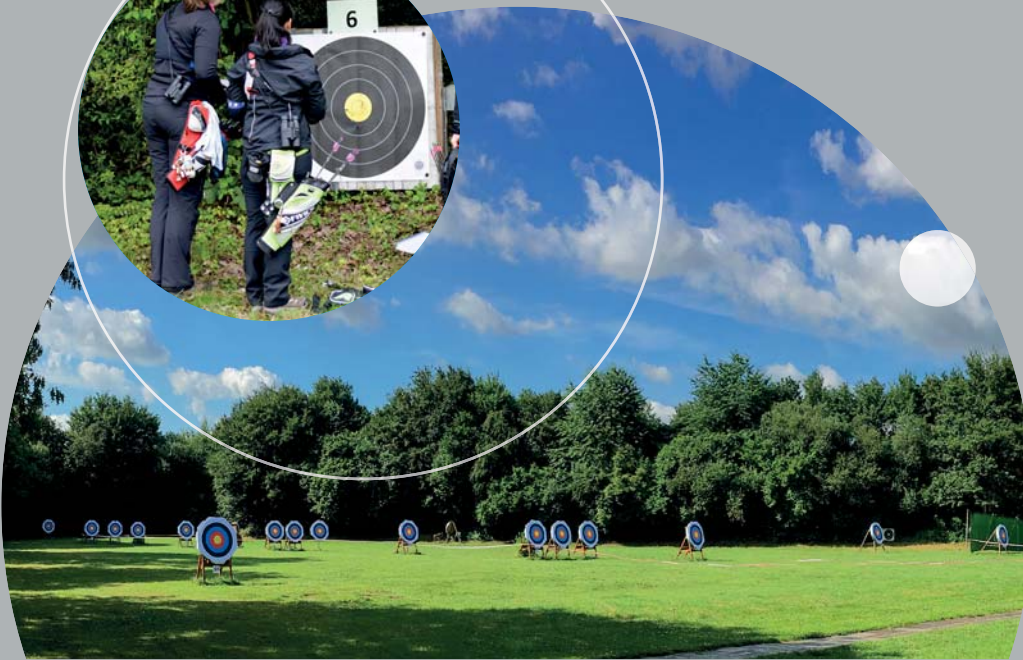




ES BRAUCHT JAHRE, UM PFEIL UND BOGEN ZU BEHERRSCHEN. JEDER TRAININGSTAG IST EINE NEUE HERAUSFORDERUNG. JEDER WEITERE METER, WELCHER DIE DISTANZ ZUM ZIEL ERHÖHT, FÜHRT DEM SCHÜTZEN ERNEUT VOR AUGEN, DASS ER NOCH NICHT FERTIG IST MIT DER ARBEIT AN SICH, DEM BOGEN ODER DEM PFEIL.

Auch wenn die heutigen Bögen technisch wesentlich weiter entwickelt sind als früher, so ist der Erfolg im Bogenschießen immer noch bestimmt vom Zusammenspiel von Mensch, Bogen und Pfeil. Die Präzision im Bewegungsablauf, die absolute Konzentration und das auf jeden einzelnen Schützen individuell abgestimmte Material bilden eine einzigartige Harmonie. Gerade, wenn Bogensport als Wettkampf betrieben wird, ist es dieses Streben nach Harmonie und Perfektion, welches zum Sieg führt. Die tiefe innere Zufriedenheit, die ein perfekter Schuss mit dem Bogen vermittelt, sollte jeder mal erleben.

## BOGENSCHIESSEN - DIE HOHE KUNST DER WIEDERHOLUNG



## IMMER GERN GEFRAGT:

- > Ab welchem Alter kann man Bogenschießen?  
10 Jahre ist ein gutes Alter für Kinder, um zu beginnen.
- > Kann man Bogenschießen als Familie betreiben?  
Klares Ja, macht mindestens doppelt soviel Spaß.
- > Bin ich zu alt, um mit dem Bogenschießen zu beginnen?  
Bogenschießen kann man bis ins hohe Alter, es gibt kein "zu alt" dafür.
- > Was kostet ein Bogen?  
Als Anfänger bekommt man die komplette Ausrüstung kostenlos gestellt. Weitere Informationen gibt es im Anfängerkurs.



## VOM ANFÄNGER ZUM MEISTERSCHÜTZEN

Der ASC bietet in der Außensaison (April - Sept.) Anfängerkurse im Bogenschießen an. Jeden ersten Mittwoch im Monat beginnt für bis zu 10 Teilnehmer die Reise in den Bogensport.

- > Kostenloser Anfängerkurs: Vier Wochen schnuppern und die Grundlagen des Schießens und der Bogen-/Pfeilkunde erlernen. Schießen auf 5 m.
- > Danach: Mitglied im ASC-Fachbereich Bogen werden. Training und Schießen auf 18 m. Anschaffung des eigenen Materials.
- > Nach ca. vier Monaten stehen viele Wege offen: Breitensport, Wettkampf, Feldbogen, 3D ...

AM ENDE GIBT  
NUR DER PFEIL  
DIE ANTWORT