

## BOGENDISZIPLINEN - ALLES WAS MAN KÖNNEN MUSS

DREI WESENTLICHE BOGENDISZIPLINEN  
WERDEN VON UNS TRAINIERT UND  
GESCHOSSEN:

- > Olympisches Bogenschießen ist die bekannteste Bogensportdisziplin. Alle Schützen stehen auf einer Schießlinie und schießen auf eine Zielscheibe in einer altersabhängigen Entfernung und Größe.
- > Feldbogen ist die Königsdisziplin. 24 Zielscheiben stehen im Gelände verteilt. 12 auf bekannten Entfernungen, 12 auf unbekannten Entfernungen. Es muss bergab und bergauf geschossen werden.
- > Das 3D-Schießen ist die jagdlich orientierte Bogendisziplin. Ähnlich dem Feldbogen, jedoch sind die Ziele 3D-Nachbildungen von Hirschen, Bären, Wildschweinen, usw.



gemeinsam.  
In Bewegung!

KONTAKT

ASC GÖTTINGEN

Danziger Str. 21, 37083 Göttingen

Tel.: (0551) 517 46 45

Email: bogensport@asc46.de

Website: www.asc46.de



## ANFÄNGERKURS BOGENSCHIESSEN





## INFORMATIONEN ZUM ANFÄNGERKURS

Wir freuen uns sehr, dass Sie Interesse am Bogensport haben. Im Rahmen des Anfängerkurses möchten wir Ihnen zeigen, welche Faszination das Bogenschießen ausüben kann. Sie werden erleben, warum es eine Lebensaufgabe ist, ein Meister dieser Sportart zu werden. Was so einfach aussieht und in den Grundzügen auch schnell zu erlernen ist, wird zur mentalen, physischen und technischen Herausforderung, wenn es um die wahre Beherrschung des Bogenschießens geht. In diesem Sinne: Alle ins Gold!

## WAS MÜSSEN SIE ZUM KURS MITBRINGEN?

Sofern Sie von den Kursleitern keine weiteren Informationen erhalten, müssen Sie nichts mitbringen. Was aber zur Grundausstattung eines jeden Bogenschützen gehört, ist ein Theraband (Gymnastik-Band). Sofern Sie so ein Gummiband bereits haben bringen Sie es bitte mit.

## KLEIDUNG

Es ist keine besondere Sportbekleidung notwendig. Ziehen Sie sich bitte dem Wetter entsprechend an und achten Sie möglichst auf enger anliegende Kleidung, damit die Bogensehne sich nicht an der Jacke oder dem Pullover verfängt.

# BOGENSCHIESSEN - DIE HOHE KUNST DER WIEDERHOLUNG



## KURSZEITEN

Im Normalfall findet der Anfängerkurs Mittwochs, von 18:00Uhr bis 19:30Uhr auf dem Bogenplatz statt.

## BOGENAUSRÜSTUNG

Alles was Sie an bogenspezifischer Ausstattung benötigen, erhalten Sie von uns im Rahmen des Kurses gestellt. Auch wenn Sie bereits über eigenes Material verfügen, behalten wir uns vor, den Kurs mit Vereinsmaterial durchzuführen.

## BOGENKLASSEN

Die Anfängerkurse werden mit olympischen Recurve-Bögen durchgeführt. Erlernt werden muss der gesamte Bewegungsablauf des Bogenschießens, da ist es zunächst unerheblich, ob Sie später einen traditionellen Bogen oder einen modernen Compound-Bogen schießen möchten.

## WETTER

Es wird bei jedem Wetter trainiert! Einzig die Kleidung ändert sich, ansonsten gibt es kein schlechtes Wetter. Lediglich bei Gewitter wird der Trainingsbetrieb eingestellt.

# WAS FÜR UNS WICHTIG IST

- > Der Anfängerkurs ist nicht als Zeitvertreib gedacht. Wir setzen ein ernsthaftes Interesse am Bogenschießen voraus.
- > Der Anfängerkurs ist kein Schnuppertag. Wir veranstalten jedes Jahr einen "Tag der offenen Tür" für alle Interessenten. Das ist unser Schnuppertag und Sie sind herzlich willkommen.
- > Der Anfängerkurs ist kein Geburtstags- oder Partyevent. Fragen Sie uns, gern bieten wir auch solche Veranstaltungen an.
- > Die Plätze in den Anfängerkursen sind sehr begehrt und auf Monate ausgebucht. Bitte sagen Sie rechtzeitig ab, sollten Sie nicht kommen können.



AM ENDE GIBT  
NUR DER PFEIL  
DIE ANTWORT

