



gemeinsam.
In Bewegung!

Wochenend-Special

ASC Fitness

Frauenstudio

So, 01.03.	12:00 Uhr	Faszien	Jasmin
Sa, 07.03.	14:00 Uhr	Spinning	Elke
So, 08.03.	12:00 Uhr	Rückenfitness	Silke
Sa, 14.03.	14:00 Uhr	twerXout®	Sarah
So, 15.03.	12:00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene	Linda
Sa, 21.03.	14:00 Uhr	BodyFit	Corinna
So, 22.03.	12:00 Uhr	Yoga	Nicole
Sa, 28.03.	14:00 Uhr	Bodystyl.	Lisa-Marie
So, 29.03.	12:00 Uhr	Spinning	Vicky

Änderungen und Ausfälle vorbehalten.