



gemeinsam.
In Bewegung!

CORONA REGELN SPORTBETRIEB

Sportbetrieb ab Juni 2020 – ASC Göttingen

Wir freuen uns, seit Juni 2020 wieder viele Sportangebote durchführen zu können. Aktuell müssen dabei verschiedene Sicherheitsregelungen eingehalten werden. Diese bitten wir im Folgenden zu beachten und einzuhalten. Für einige Sportarten gelten neben den hier aufgeführten Regeln weiterführende Sicherheitsbestimmungen. Diese sind auf der ASC-Homepage über die jeweiligen Sportartenseiten zu finden. Bitte informieren Sie sich vorab, ob es für Ihre Sportart weitere Regeln zu beachten gibt.

1. Jedes Training muss über die App <https://asc46.sportmeo.com> gebucht werden. Jede Buchung ist verbindlich.
2. Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten.
3. Die Nutzung des Angebotes ist ausschließlich für ASC Mitglieder möglich.
4. Sport und Bewegung werden kontaktfrei durchgeführt. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.
5. Bei allen Indoor- und Outdoorsportangeboten (Bewegungs-/Trainingseinheiten) kann nur eine vorgegebene Anzahl von Teilnehmern teilnehmen. Die Teilnehmerzahlen werden durch die Raumgrößen und den Trainerschlüssel bestimmt und sind in der ASC Sportmeo App festgelegt.
6. Die Buchung für die ASC Sportangebote erfolgt über unser elektronisches Buchungsportal <https://asc46.sportmeo.com>. Bei der Registrierung für die Buchungen muss sich mit dem vollständigen Namen und einer gültigen E-Mail Adresse angemeldet werden, da wir unser Angebot nur Vereinsmitgliedern ermöglichen. Ebenfalls möglich ist die telefonische Anmeldung unter der Hotlinenummer (0551) 3834660 (bitte nur für Buchungen von Terminen).
Bei Fragen beraten wir gern in den jeweiligen Betrieben:
ASC Clubhaus: (0551) 5174645
ASC Gesundheitssport: (0551) 51746401
ASC Frauenstudio: (0551) 507771
ASC Sportzentrum: (0551) 3834645
7. Trainingstermine dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden.
8. Es ist zu beachten, dass es separate Ein- und Ausgangswege für Mitglieder gibt bzw. durch die Regelung der Zeiten garantiert wird, so dass sich die unterschiedlichen



gemeinsam.
In Bewegung!

CORONA REGELN SPORTBETRIEB

Trainingsgruppen nicht begegnen. Bitte vermeiden Sie grundsätzlich das Bilden von Gruppen vor den Gebäuden und Sportstätten (An- und Abreise).

9. Wir bitten um die Einhaltung und Beachtung der eingerichteten Schutzzonen (ähnlich wie im Supermarkt) vor dem Eingang und weiteren Bereichen der ASC Fitnessstudios bzw. des ASC Clubhauses.
10. Aktuell sind alle Umkleibereiche und Duschen geschlossen.
11. Bitte die Toiletten nur im absoluten Notfall nutzen.
12. Alle Geräte und Angebote werden aufgrund der Raumgrößen so eingeschränkt, dass ein Mindestabstand zwischen zwei Personen von zwei Metern in alle Richtungen gegeben ist.
13. Functional Equipment wie Therabänder, Tubes, Balance Pad können aktuell aus hygienischen Gründen nicht genutzt werden.
14. An jedem Gerät sind Desinfektionsflaschen aufgestellt, welche nach der Nutzung genutzt werden. Die Trainer*innen reinigen nach jedem Training die Geräte. Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird unbedingt empfohlen.
15. Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden.
16. Vor und nach dem Training sollten/müssen sich Teilnehmer*innen gründlich die Hände zu Hause waschen und desinfizieren.
17. Jeder Trainierende muss:
 - eine mindestens $\frac{3}{4}$ -lange Sporthose tragen
 - einen Mund-Nasen-Schutz
 - ein Handtuch
 - den Sicherheitsabstand einhalten