



gemeinsam.  
In Bewegung!

# CORONA REGELN

## Sportbetrieb ab Juli 2020 – ASC Göttingen

Wir bieten Ihnen beim ASC Göttingen inzwischen wieder viele verschiedene Sportangebote an. Aktuell müssen wir dafür noch verschiedene Sicherheitsregelungen einhalten, die sich immer wieder aktualisieren. Wir bitten beim Sport folgendes zu beachten.

Für einige Sportarten gelten neben den hier aufgeführten Regeln weiterführende Sicherheitsbestimmungen. Diese sind auf der ASC-Homepage über die jeweiligen Sportartenseiten zu finden. Bitte informieren Sie sich vorab, ob es für Ihre Sportart weitere Regeln zu beachten gibt.

1. Jedes Training muss über die App <https://asc46.sportmeo.com> gebucht werden. Jede Buchung ist verbindlich und kann bis 1 Stunde vor Beginn storniert werden.
2. Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten.
3. Die Nutzung des Angebotes ist ausschließlich für ASC Mitglieder möglich. Ein Training zur Probe ist nach telefonischer Anmeldung unter 0551-3834660 möglich.
4. Sport und Bewegung werden kontaktfrei durchgeführt. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.
5. Bei allen Indoor- und Outdoorsportangeboten (Bewegungs-/Trainingseinheiten) kann nur eine vorgegebene Anzahl von Teilnehmern teilnehmen. Die Teilnehmerzahlen werden durch die Raumgrößen und den Trainerschlüssel bestimmt und sind in der ASC Sportmeo App festgelegt.
6. Die Buchung für die ASC Sportangebote erfolgt über unser elektronisches Buchungsportal <https://asc46.sportmeo.com>. Bei der Registrierung für die Buchungen muss sich mit dem vollständigen Namen und einer gültigen E-Mail Adresse angemeldet werden, da wir unser Angebot nur Vereinsmitgliedern ermöglichen. Ebenfalls möglich ist die telefonische Anmeldung unter der Hotlinenummer (0551) 3834660 (bitte nur für Buchungen von Terminen).  
Bei Fragen beraten wir gern in den jeweiligen Betrieben:

ASC Clubhaus: (0551) 5174645

ASC Gesundheitssport: (0551) 51746401

ASC Frauenstudio: (0551) 507771



gemeinsam.  
In Bewegung!

# CORONA REGELN

ASC Sportzentrum: (0551) 3834645

7. Trainingstermine dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden.
8. Es ist zu beachten, dass es separate Ein- und Ausgangswege für Mitglieder gibt bzw. durch die Regelung der Zeiten garantiert wird, so dass sich die unterschiedlichen Trainingsgruppen nicht begegnen. Bitte vermeiden Sie grundsätzlich das Bilden von Gruppen vor den Gebäuden und Sportstätten (An- und Abreise).
9. Wir bitten um die Einhaltung und Beachtung der eingerichteten Schutzzonen (ähnlich wie im Supermarkt) vor dem Eingang und weiteren Bereichen der ASC Fitnessstudios bzw. des ASC Clubhauses.
10. Alle Geräte und Angebote werden aufgrund der Raumgrößen so eingeschränkt, dass ein Mindestabstand zwischen zwei Personen von zwei Metern in alle Richtungen gegeben ist.
11. Kleingeräte können aktuell nur eingeschränkt genutzt werden.
12. Im Studiobereich sind Desinfektionsflaschen aufgestellt, welche nach der Nutzung genutzt werden. Die Trainer\*innen reinigen nach jedem Training die Geräte. Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird unbedingt empfohlen.
13. Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden.
14. Vor und nach dem Training sollten/müssen sich Teilnehmer\*innen gründlich die Hände zu Hause waschen und desinfizieren.
15. Jeder Trainierende muss:
  - einen Mund-Nasen-Schutz dabei haben
  - ein großes Handtuch, um ein Geräte, Matte o.ä. zu bedecken
  - den Sicherheitsabstand einhalten