



Hygienekonzept ASC Göttingen

Sportbetrieb ab Juni 2021 – ASC Göttingen

Wir bieten Ihnen beim ASC Göttingen inzwischen wieder viele verschiedene Sportangebote an. Aktuell bitten wir um Beachtung und Einhaltung folgender Hygieneregulungen in den Angeboten des ASC Göttingen:

1. Fitness- und Gymnastikkurse müssen weiterhin über <https://asc46.sportmeo.com> gebucht werden. Jede Buchung ist verbindlich und kann bis eine Stunde vor Beginn storniert werden. Bitte beachtet die maximale Teilnehmeranzahl in den jeweiligen Angeboten (abhängig von Raumgröße und Material). Die Buchung für die ASC Sportangebote erfolgt über unser elektronisches Buchungsportal <https://asc46.sportmeo.com>. Bei der Registrierung für die Buchungen muss sich mit dem vollständigen Namen und einer gültigen E-Mail Adresse angemeldet werden, da wir unser Angebot nur Vereinsmitgliedern ermöglichen. Ebenfalls möglich ist die telefonische Anmeldung unter der Hotlinenummer (0551) 3834660 (bitte nur für Buchungen von Terminen).
2. Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten.
3. Die Nutzung des Angebotes ist ausschließlich für ASC Mitglieder möglich. Ein Training zur Probe ist nach telefonischer Anmeldung unter (0551) 3834660 möglich.
4. Trainingstermine dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden.
5. Wir bitten um die Einhaltung und Beachtung der eingerichteten Schutzzonen (ähnlich wie im Supermarkt) vor dem Eingang und weiteren Bereichen der ASC Fitnessstudios bzw. des ASC Clubhauses.
6. In den Räumen sind Desinfektionsflaschen aufgestellt, welche nach der Nutzung genutzt werden können. Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird empfohlen.
7. Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden.
8. Vor und nach dem Training sollten/müssen sich Teilnehmer*innen gründlich die Hände zu Hause waschen und desinfizieren.
9. Jeder Trainierende muss:
 - einen Mund-Nasen-Schutz dabei haben und beim Zugang und Verlassen der Räume sowie im Kabinengang und den Kabinen
 - ein großes Handtuch, um die Geräte, Matte o.ä. zu bedecken
 - den Sicherheitsabstand einhalten