



Outdoor

Fitness-, Lauf- & Walkingkurse ab Oktober 2021

Tag	Uhrzeit	Kurs	Trainer*in	Ort	Info
Mo.	10:45-12:15 Uhr	Walking & Fit am See	Susanne	Haus am See	
	17:00-18:00 Uhr	Nordic Walking	Andreas	Jahnstadion	
	17:15-18:15 Uhr	High Performance	Axel/ Nici/ Lars	Jahnstadion	
	18:30-19:30 Uhr	High Performance	Axel/ Nici/ Lars	Jahnstadion	
Di.	11:30-12:30 Uhr	Nordic Walking	Elke	Jahnstadion	
	17:00-18:00 Uhr	Power Walking	Michael	Parkplatz Frauenstudio	
	17:15-18:15 Uhr	High Performance	Axel/ Nici/ Lars	Jahnstadion	
	18:30-19:30 Uhr	High Performance	Axel/ Nici/ Lars	Jahnstadion	
Mi.	17:00-18:00 Uhr	Nordic Walking	Andreas	Jahnstadion	
	18:30-19:30 Uhr	Laufen	Laufteam	Jahnstadion	
Do.	17:15-18:15 Uhr	High Performance	Axel/ Nici/ Lars	Jahnstadion	
	18:30-19:30 Uhr	High Performance	Axel/ Nici/ Lars	Jahnstadion	
Fr.	16:00-17:00 Uhr	High Performance	Axel/ Nici/ Lars	Jahnstadion	
	17:15-18:15 Uhr	High Performance	Axel/ Nici/ Lars	Jahnstadion	
So.	09:00-10:30 Uhr	Laufen	Laufteam	variabel, siehe Sportmeo	
	09:30-11:00 Uhr	Power Walking	Laufteam	variabel, siehe Sportmeo	

